



Informationen

Vorbereitung zur Darmspiegelung mit Picoprep

Bitte lesen Sie die Informationen bereits zu Beginn der Vorbereitung ausführlich durch! **Für Fragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch zur Verfügung unter: 07731-83585-10.**

Ihr individueller Vorbereitungsplan:

Eine Woche vor der Untersuchung:

verzichten Sie bitte auf folgendes:

- keine Körnerprodukte
- keine Nüsse
- keine Tomaten
- keine Trauben
- keine Kiwi
- keine Gurken

Datum:

Erster Vorbereitungsstag:

- Möglichst viel trinken! Mindestens 3 Liter, z.B. Tee, Kaffee, Säfte, Wasser
Bitte keine Milch, keine roten Säfte wie Rote Beete oder Tomaten!
- Erlaubt ist leichte Kost, z.B. Brot (kein Körnerbrot!) mit Butter und Belag, Nudeln, Kartoffeln, Suppenbrühe mit Einlage, mageres Fleisch oder Fisch.
Bitte kein Obst, Gemüse und Salat!

Datum:

Eigene Notizen:

Zweiter Vorbereitungsstag:

- Ein leichtes Frühstück ist möglich. Zum Mittag allenfalls eine klare Brühe ohne Einlage.
- Möglichst viel trinken! Mindestens 3 Liter, z.B. Tee, Kaffee, Säfte, Wasser.
Bitte keine Milch, keine roten Säfte wie Rote Beete oder Tomaten!
- Beginnen Sie mit der Einnahme von Picoprep etwa um 18:00 Uhr.

Datum:

Uhrzeit:

Eigene Notizen:

Zubereitung von Picoprep:

- Füllen Sie 150 ml Wasser in ein Glas, entleeren Sie darin den Inhalt eines Beutels.
- Rühren Sie 2–3 Minuten um. Wenn die Lösung heiß wird, warten Sie mit dem Verzehr, bis sie ausreichend abgekühlt ist.

Hinweis zur Einnahme von Picoprep:

- Gekühlt schmeckt die Lösung etwas angenehmer.
- Trinken Sie jeweils Ihnen wohl schmeckende Flüssigkeiten nach, soviel Sie wollen und können: bitte keine rot gefärbten! Je mehr, desto besser!
- Sorgen Sie bitte dafür, dass Sie Picoprep (150 ml) und mindestens 3 Liter einer anderen Flüssigkeit nach zwei Stunden getrunken haben.

Untersuchungstag:

- Vier Stunden vor der Untersuchung trinken Sie bitte den zweiten gelösten Beutel Picoprep (s.o.), sowie mindestens 2 Liter anderer Flüssigkeit innerhalb einer Stunde.
- Trinken Sie zusätzlich Wasser oder dünnen Tee, keinen roten bitte!
- Je besser Sie sich vorbereiten, desto leichter wird die Untersuchung für Sie.
- Wenn Sie leicht frieren, bringen Sie sich ein Paar warme Socken oder Strümpfe mit.

Datum:

Uhrzeit Einnahme:

Uhrzeit Untersuchung:

Sollten Sie den für Sie reservierten Termin nicht einhalten können, geben Sie uns bitte mindestens zwei Tage vorher per Telefon, Fax oder E-Mail Bescheid!

Vielen Dank! Ihr Praxisteam Dr. U. Lutz, B. Sauter

Zur Orientierung bzw. zu Ihrer persönlichen Kontrolle können Sie in der rechten Spalte die Termine und Uhrzeiten, abgestimmt auf Ihren Untersuchungstermin eintragen!